

TIPS FRA JORDE- MODEREN

Af Mena van Damme
Jordemoder, Tyskland



- Det nyfødte barn er vant til at være omgivet af vand i livmoderen. Det er derfor, jeg bader dem i badespanden TummyTub® lige efter navlestrengen er blevet klippet. Det gør det muligt for barnet i vente omgivelser at komme sig over den anstrengende proces en fødsel er.
- Hvis jeres nyfødte barn holder jer vågne om natten, bad barnet i en halv time før det skal sove. Dette vil gøre barnet i stand til at slappe af og falde i en god søvn.
- Doseringen af rette vandmængde ses på siden af badespanden og måles i forhold til barnets vægt. Er I i starten lidt usikre, prøv da med en mindre vandmængde (ca 1/3 fuld). De fleste børn vil være mest afslappet, hvis de kan føle sidene og bunden af badespanden, fordi de nyder at være omsluttet som i livmoderen. Det er denne trykke, velkendte følelse som får dem til at strække deres ben.
- Tag TummyTub® med jer, når I skal føde. På den måde vil I og jeres barn have muligheden for at nyde fordelene lige fra starten.



TummyTub® er sikkerhedsgodkendt

Alle som ønsker at gøre sig gældende på det europæiske marked må opfylde bestemte kriterier. Men der er en tendens til at jo større markedet er jo svagere bliver kravene. Men selvfølgelig burde der være høje krav til produkter til nyfødte børn. Alle nybygte forældre ønsker at være sikre på at det produkt de køber til deres nyfødte på ingen måde vil kunne skade deres børn. Derfor opfylder TummyTub® ikke bare de europæiske standarder, men også de strenge regler fra TÜV-Tyskland. De har undersøgt badespanden omhyggeligt og kritisk vurderes brugsanvisningen.

Resultat: TummyTub® har tilladelse til at bruge det officielle TÜV-certifikat „SIKKERHEDSGODKENDT“
Dit barn fortjener intet mindre.

Badespanden TummyTub®'s kvaliteter skyldes læger og jordmødres anbefalinger til design og valg af materiale. Derfor har kun den originale badespand TummyTub®:

- Stalle sider som gør barnet trygt
- En speciel udformet bund, som gør den behagelig at bruge
- En gummiring under bunden for at øge stabiliteten
- Produceret af miljøvenligt, giftfrit og bæredygtigt materiale

Forhandler:

DEN UNIKKE BADESPAND



TUMMY TUB®

giver barnet en god start på livet



Fødslen er for barnet en stor omvæltning. Barnet har i 9 måneder følt sig tryk og sikker - angivet af fostervand i livmoderen. Barnet har følt sig glad og tilfreds i sine vantede omgivelser. Men dette ændres radikalt ved fødslen.

De nye omgivelser, lyde, lys, anderledes mad kan betyde stress for det nyfødte barn, især i de første 5 - 6 dage. For nogle børn fortsætter denne stressstilstand i flere måneder med urolige børn og søvnløse nætter til følge.

Derfor denne anbefaling til forældre, der vil give deres barn en god start på livet.

Et dagligt bad i badespanden TummyTub® vil give barnet følelsen af trygheden fra livmoderen tilbage. Barnet slapper af i de kendte omgivelser og sover efterfølgende længere og bedre.

SÅDAN BRUGES TUMMYTUB®

Fyld badespanden TummyTub® med vand. Mærk efter med albuen at vandet har den rette temperatur. Dosering af vandmængde ses på skalaen på siden af spanden.

Barnet vil sandsynligvis være mest afslappet i begyndelsen, hvis det hviler på bunden af spanden. I så fald skal der kun så meget vand i at barnets skuldre er dækket.

Placer TummyTub® på en jævn og sikker overflade og vær opmærksom på, at den står stabilt.

Placer aldrig TummyTub® i et almindeligt badekar eller andre steder, hvor overfladen ikke er fuldstændig jævn.

Det anbefales at barnet vaskes, før det kommer i TummyTub®.

Løft med et sikkert greb barnet under armene støttende dets hoved.

Sænk barnet langsomt ned i vandet, så det automatisk kan indtage en behagelig stilling.

Støt barnet med en hånd bag på dets hoved og din anden hånd under barnets hage.

Eller hold barnet under armhulene samtidig med at du giver støtte til barnets hoved med pege- og langefinger.

Badespanden TummyTub® kan placeres, der hvor den voksne får den bedste arbejdsstilling.

Dens bløde kanter er gode til at aflaste armene på, således at den voksne også får en afslappet arbejdsstilling.

TummyTub® kan bruges fra 0 - 2 år til tider længere - afhængig af dit barns størrelse.

Kun den originale TummyTub® garanterer:

Tryghed:

Den specielle udformning af badespanden TummyTub® giver den nyfødte baby følelsen af tryghed, fordi den minder om tiden i livmoderen.

Sikkerhed:

Badespanden TummyTub® er godkendt af TÜV (Tyskland). Gummiringen under spanden sikrer at TummyTub® er stabil og hverken glider eller vælter, hvilket giver sikkerhed for dig og specielt for dit barn.

Energibesparende:

TummyTub® er vand- og energibesparende, da der bruges langt mindre vand end til babybadekar. Vandet forbliver varmt i længere tid, p.g.a. den lille overflade.

Ergonomi:

TummyTub® vejer meget lidt. Udformningen af badespanden og de ergonomiske håndgreb gør, at den er nem at bære, selv når den er fyldt med vand. Dette beskytter moderen, som ikke bør løfte noget tungt i tiden efter fødslen.

ERFARINGER MED TUMMY TUB®

Anne-Mette Broe Knudsen Børneergoterapeut

„Jeg har brugt TummyTub® til min datter Freja siden hun var helt spæd. Hun er nu 8 mdr. Med tiden er hun begyndt at bruge spandens kant til at trække sig op i stående. Efter at have danset „tango“ her lader hun sig plasker ned igen - helt uden at miste kontrollen. Da hun var spæd, brugte jeg ofte min ene arm til at lægge på tværs over spandens kant. Her lå hun så og hvilede med brystet hen over min arm, mens jeg kunne vaske hende med den anden. Det er en stor fordel, at jeg ved kun at bruge lidt vand alligevel kan sænke hende helt ned, så begge skuldre er dækket og hovedet frit. Det forlænger senacen, uden at hun bliver kold. Når hun skal op igen, giver jeg hende „hatten“ fra badehåndklædet på hovedet og lader resten hænge ned omkring badespanden. Det svøber omkring hendes krop efterhånden som hun kommer op af vandet. Når spanden ikke er i brug, låner Tobias på 3 år den til at kaste bolde i eller til at gemme sig i - som en stor gennemsigtig hat“.

Lisbeth & Asger Christensen Forældre til 2 bade glade piger

„Vi blev foræret en TummyTub® i barsels gave og blev positivt overrasket over dets beroligende indvirkning på vores nyfødte datter Laura. Vores ældste datter Lærke på 2 år bruger også „karret“ flittigt - for i modsætning til hendes almindelige badekar får hun hele kroppen under vand i TummyTub® - børnene elsker den, den er nem at bade dem i og praktisk at gemme væk, når den ikke er i brug - kort sagt - en rigtig god opfindelse“.

Hanne Knoblauch Børnefysioterapeut:

„Mine generelle erfaringer er, at børnene nyder at være i badespanden TummyTub®. De udfolder sig kropsligt aktivt, tager initiativer og følger dem op. Barnet giver udtryk for, at nyde sin bevægelsesfrihed og sine forældres fulde opmærksomhed og kontakt“.

Tips:

TummyTub® er særdeles velegnet når du skal i svømmehal med den lille. Barnet kan sidde trygt og varmt i badespanden, mens du selv bader.

Husk at barnet altid skal være under opsyn, når det sidder i badespanden.

